

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成31年1月分

更新日 12月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	火		8:30~19:00	×	—	—		
2	水		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
3	木		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
4	金		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
5	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
6	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
7	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 リンパストレッチ ストレッチカ スラックライン共同利用	
8	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング スラックライン共同利用	
9	水		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ シェイブアップ 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
10	木		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 骨盤エクササイズ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	
11	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 リンパストレッチ リフレッシュヨガ リラクソヨガ スラックライン共同利用	
12	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン スラックライン共同利用	
13	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用 ランニングクリニック	
14	月		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
15	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング スラックライン共同利用	
16	水		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ シェイブアップ スラックライン共同利用	
17	木		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 骨盤エクササイズ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用 プリザードフラー	
18	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 リンパストレッチ リフレッシュヨガ リラクソヨガ スラックライン共同利用	
19	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
20	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
21	月		8:30~19:00	×	—	—	※受電設備点検	
22	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング スラックライン共同利用	
23	水		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ シェイブアップ 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
24	木		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 骨盤エクササイズ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー プリザードフラー スラックライン共同利用	
25	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 リンパストレッチ リフレッシュヨガ リラクソヨガ スラックライン共同利用	
26	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
27	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
28	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチカ リンパストレッチ スラックライン共同利用	
29	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング スラックライン共同利用	
30	水		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ シェイブアップ 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
31	木		8:30~19:00	×	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 骨盤エクササイズ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	

**【お知らせ】**

日本陸上競技連盟の公認取得に向けた改修工事のため、次の期間の利用ができません。  
**○[相模原ギオンスタジアム]平成30年11月5日~平成31年3月22日(予定)**  
 ※陸上個人利用の際は第2競技場をご利用下さい。

- ・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
- ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

**【お知らせ】**

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合がございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

工事期間中(専用利用を除く)は、会議室・ロッカー・シャワーのみの利用とさせていただきます。(有料)

- は利用可
- ×は利用不可

△は大会終了後に、個人開放の可能性あり

※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

1月の営業時間 8:30~19:00

**相模原ギオンスタジアム**

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161  
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>  
 【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成31年2月分

更新日 12月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	金		8:30~19:00	×	—	—	リンパストレッチ リフレッシュヨガ リラクスヨガ スラックライン共同利用	
2	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
3	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
4	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ リンパストレッチ スラックライン共同利用	
5	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 フットジョナトルレーニング サッカー教室 スラックライン共同利用	
6	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラクスヨガ フラワーアレンジメント 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
7	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ リフレッシュヨガ リラクスヨガ アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	
8	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用 リフレッシュヨガ リラクスヨガ	
9	土		8:30~19:00	×	—	—	ファーストエイジ講習会 スラックライン スラックライン共同利用	
10	日		8:30~19:00	×	—	—	ランニングクリニック スラックライン共同利用	
11	月		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
12	火		8:30~19:00	×	—	—	フットジョナトルレーニング サッカー教室 スラックライン共同利用	
13	水	<b>【お知らせ】</b> 日本陸上競技連盟の公認取得に向けた改修工事のため、次の期間の利用ができません。 ○[相模原ギオンスタジアム]平成30年11月5日~平成31年3月22日(予定) ※陸上個人利用の際は、第2競技場をご利用ください。	8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラクスヨガ 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
14	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ リフレッシュヨガ リラクスヨガ アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	
15	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用 リフレッシュヨガ リラクスヨガ	
16	土		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
17	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
18	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ リンパストレッチ スラックライン共同利用	
19	火		8:30~19:00	×	—	—	フットジョナトルレーニング サッカー教室 スラックライン共同利用	
20	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラクスヨガ 跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用	
21	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ 押し絵 リフレッシュヨガ リラクスヨガ アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	
22	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 スラックライン共同利用 リフレッシュヨガ リラクスヨガ	
23	土		8:30~19:00	×	—	—	親子かけっこ	
24	日		8:30~19:00	×	—	—	スラックライン共同利用	
25	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ スラックライン共同利用	
26	火		8:30~19:00	×	—	—	フットジョナトルレーニング サッカー教室 スラックライン共同利用	
27	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラクスヨガ スラックライン共同利用	
28	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ リフレッシュヨガ リラクスヨガ アスレティクスアカデミー スラックライン共同利用	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。  
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

○は利用可  
 ×は利用不可  
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり  
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

2月の営業時間 8:30~19:00

### 【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

工事期間中(専用利用を除く)は、会議室・ロッカー・シャワーのみの利用とさせていただきます。(有料)  
 ご理解とご協力の程お願いいたします。

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161  
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp/>  
 【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)