

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年10月分

更新日 9月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	月		8:30~19:00	○	—	—	親子体操	
2	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンジョナルトレーニング	
3	水		8:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スラックライン共同利用	
4	木		8:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー	
5	金		8:30~21:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
6	土	なでしこリーグ1部 第14節 (ノジマステラ神奈川相模原 vs セレッソ大阪堺レディース)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00
7	日	スポーツフェスティバル(前日準備)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
8	月	スポーツフェスティバル	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
9	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンジョナルトレーニング	
10	水		8:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ 跳び箱・鉄棒 スラックライン スラックライン共同利用	
11	木		8:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー	
12	金		8:30~21:00	○	—	—	跳び箱・鉄棒 リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
13	土	なでしこリーグ1部 第15節 J3リーグ 第27節	8:30~21:00	×	開場予定	開場予定		※なでしこ有料試合 キックオフ13:00 ※J3有料試合 キックオフ17:00
14	日	第79回北相陸上競技大会	8:30~16:30	×	開場予定	開場予定		
15	月		8:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
16	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンジョナルトレーニング	
17	水		8:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スラックライン共同利用 跳び箱・鉄棒 運動スタート応援プロジェクト	
18	木		8:30~19:00	○	—	—	リフレッシュヨガ リラックスヨガ 押し絵 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー	
19	金		8:30~21:00	○	—	—	跳び箱・鉄棒 ソフトエアロ リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
20	土	市中体連総合体育大会大会 駅伝の部	8:30~16:30	×	開場予定	—		
21	日	J3リーグ 第28節 (SC相模原 vs セレッソ大阪U-23)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00
22	月	相模原市連合運動会	8:30~18:30	△	開場予定	開場予定		
23	火	相模原市連合運動会	8:30~18:30	△	開場予定	開場予定		
24	水	相模原市連合運動会	8:30~21:00	△	開場予定	開場予定		
25	木	相模原市連合運動会	8:30~18:30	△	開場予定	開場予定	アスレティクスアカデミー	
26	金		8:30~21:00	○	—	—	跳び箱・鉄棒 ソフトエアロ リフレッシュヨガ リラックスヨガ	
27	土	全国高等学校サッカー選手権大会 神奈川県予選	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
28	日	相模原市秋季陸上競技記録会	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
29	月		8:30~19:00	○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソフトエアロ	
30	火		8:30~19:00	○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンジョナルトレーニング	
31	水		8:30~21:00	○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スラックライン共同利用 跳び箱・鉄棒 運動スタート応援プロジェクト	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。  
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、  
 雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

### 10月の営業時間

水曜日・金曜日 8:30~21:00  
 上記以外 8:30~19:00

○は利用可  
 ×は利用不可  
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり  
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

### 【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、投てき種目を除くトラック競技・フィールド競技のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161  
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp.org/>  
 【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

# 相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年11月分

更新日 9月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考	
					メイン	バック			
1	木		8:30~19:00	○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー		
2	金		8:30~19:00	○	—	—	ソトエアロ リフレッシュヨガ リラックスヨガ		
3	土	なでしこリーグ1部 第18節 (ノジマステラ神奈川相模原 vs 浦和レッドダイヤモンズレディース)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00	
4	日	J3リーグ 第30節 (SC相模原 vs Y.S.C.C横浜)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00	
5	月	<b>【お知らせ】</b> 日本陸上競技連盟の公認取得に向けた改修工事のため、次の期間の利用ができません。 ○[相模原ギオンスタジアム]平成30年11月5日~翌年3月22日(予定) ※平成30年11月5日~12月2日までのサッカー専用利用のみ可能 (但し、トラック走路切削のため、一部利用制限あり。) ○[相模原ギオンフィールド]平成30年10月15日~12月29日	8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソトエアロ スタックライン共同利用		
6	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング スタックライン共同利用		
7	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ 跳び箱・鉄棒 スタックライン共同利用		
8	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー スタックライン共同利用		
9	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 ソトエアロ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スタックライン共同利用		
10	土		関東大学サッカーリーグ戦	8:30~18:30	×	開場予定	—		※有料試合
11	日		J3リーグ 第31節 (SC相模原 vs 藤枝MYSC)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00
12	月			8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソトエアロ スタックライン共同利用	
13	火			8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング スタックライン共同利用	
14	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ 跳び箱・鉄棒 スタックライン共同利用		
15	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー プリザード・フラー スタックライン共同利用		
16	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 ソトエアロ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スタックライン共同利用		
17	土	関東大学サッカーリーグ戦	8:30~18:30	×	開場予定	—		※有料試合	
18	日		8:30~19:00	×	—	—	スタックライン共同利用		
19	月		8:30~19:00	×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ ソトエアロ スタックライン共同利用		
20	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング スタックライン共同利用		
21	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ リラックスヨガ スタックライン共同利用		
22	木		8:30~19:00	×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション リフレッシュヨガ リラックスヨガ 骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー プリザード・フラー スタックライン共同利用		
23	金	相模原市中体連サッカー秋季大会	8:30~16:30	×	開場予定	—			
24	土		8:30~19:00	×	—	—	スタックライン スタックライン共同利用 ランニングクリニック		
25	日	サガミハラ森田カップ 第21回会長杯	8:30~18:30	×	開場予定	—			
26	月		8:30~19:00	×	—	—	ストレッチヨガ ソトエアロ スタックライン共同利用		
27	火		8:30~19:00	×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング スタックライン共同利用		
28	水		8:30~19:00	×	—	—	シェイプアップ フラワーアレンジメント 跳び箱・鉄棒 スタックライン共同利用		
29	木		8:30~19:00	×	—	—	骨盤エクササイズ アスレティクスアカデミー スタックライン共同利用		
30	金		8:30~19:00	×	—	—	跳び箱・鉄棒 ソトエアロ スタックライン共同利用		

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。  
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。

○は利用可  
 ×は利用不可  
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり  
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

11月の営業時間 8:30~19:00

### 【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

工事期間中(専用利用を除く)は、会議室・ロッカー・シャワーのみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力の程お願いいたします。

### 相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169  
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161  
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>  
 【メールアドレス】 [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)