

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年3月分

更新日 3月13日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	木			○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ	
2	金			○	—	—	リンパストレッチ	
3	土	小学生駅伝競走大会	8:30~12:30	×	—	—		
4	日			○	—	—	プロが教える親子かけっこ	
5	月			○	—	—	親子体操 ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
6	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 小学生サッカー	
7	水			○	—	—	中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
8	木			○	—	—	アスレティクスアカデミー	
9	金	相模原クロスカントリー大会 (前日準備)	8:30~18:30	×	—	—		
10	土	相模原クロスカントリー大会	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
11	日			○	—	—		
12	月	照明設備照度測定		×	—	—	親子体操 ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
13	火	照明設備照度測定		×	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 小学生サッカー	
14	水	照明設備照度測定		×	—	—	フラーアレンジメント 跳び箱・鉄棒	
15	木	照明設備照度測定		×	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション プロサーブ・ドフラー アスレティクスアカデミー	
16	金	照明設備照度測定		×	—	—		
17	土	J3リーグ第2節 (SC相模原 vs AC長野パルセイロ)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
18	日	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30 12:30~19:00	○	—	—	アンチドーピング講習会	
19	月			○	—	—	親子体操 跳び箱・鉄棒	
20	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 小学生サッカー	
21	水	J3リーグ第3節 (SC相模原 vs アスルクラロ沼津)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		
22	木			○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー	
23	金			○	—	—		
24	土			○	—	—	ランニングクリニック	
25	日	専用利用	8:30~18:30	×	—	—		
26	月			○	—	—		
27	火	市中体連春季陸上競技記録会	8:30~18:30	×	開場予定	—		
28	水			○	—	—		
29	木		8:30~12:30	○	—	—		
		専用利用	12:30~19:00	×	—	—		
30	金			○	—	—		
31	土			○	—	—		

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。

○は利用可
×は利用不可
△は大会終了後に、個人開放の可能性あり
※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

3月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>
【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年4月分

更新日 3月13日

日	曜日	事業・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	日	J3リーグ第5節 (SC相模原 vs ガイナーレ鳥取)		×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ14:00
2	月		8:30~19:00	○				
3	火		8:30~19:00	○				
4	水		8:30~21:00	○			中国体操&ストレッチ シェイプアップ	
5	木		8:30~19:00	○			骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
6	金		8:30~21:00	○				
7	土	なでしこリーグカップ1部第2節 (ノジマステラ神奈川相模原 vs AC長野パルセイロ・レディース)		×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00
8	日		8:30~19:00	○				
9	月		8:30~19:00	○			親子体操 ストレッチカ	
10	火		8:30~19:00	○			ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
11	水		8:30~21:00	○			跳び箱・鉄棒	
12	木		8:30~19:00	○			健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー	
13	金		8:30~21:00	○			ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒	
14	土	四大学対校陸上競技大会		×	開場予定	開場予定		
15	日	J3リーグ第7節 (SC相模原 vs カターレ富山)		×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ14:00
16	月		8:30~19:00	○			ソフトエアロ ストレッチカ 親子体操	
17	火		8:30~19:00	○			ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
18	水		8:30~21:00	○			リフレッシュカ リラックスカ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
19	木		8:30~19:00	○			リフレッシュカ リラックスカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー プリザーブドパワー	
20	金		8:30~21:00	○			ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュカ リラックスカ	
21	土	小学生陸上教室	8:30~12:30 12:30~19:00	×	—	—		
22	日	第66回相模原市陸上競技大会		×	開場予定	開場予定		
23	月		8:30~19:00	○			ソフトエアロ ストレッチカ 親子体操	
24	火		8:30~19:00	○			ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング 小学生サッカー	
25	水		8:30~21:00	○			リフレッシュカ リラックスカ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
26	木		8:30~19:00	○			リフレッシュカ リラックスカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ アスレックスアカデミー プリザーブドパワー	
27	金		8:30~21:00	○			ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒 リフレッシュカ リラックスカ	
28	土		8:30~19:00	○				
29	日	関東大学サッカーリーグ		×	開場予定	開場予定		※有料試合
30	月	関東高校サッカー大会準々決勝		×	開場予定	開場予定		

- ・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
- ・教室の詳細内容は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
- ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時30分~午後7時は、雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

- は利用可 ×は利用不可
- △は大会終了後、個人開放予定あり
- ※(詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用

4月の営業時間

水曜日・金曜日 8:30~21:00
上記以外 8:30~19:00

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下津4169
TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp/>
【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp