

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年1月分

更新日 1月11日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	月	さがみはら元旦マラソン大会	8:30~16:30	△	開場予定	—	メインスタンドから初日の出をみよう	
2	火			○	—	—		
3	水			○	—	—		
4	木			○	—	—	アスレティクスアカデミー	
5	金			○	—	—		
6	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
7	日			○	—	—		
8	月			○	—	—		
9	火			○	—	—	ファンショナルトレーニング	
10	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
11	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ	
12	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ ソフトエアロ	
13	土	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30	○	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
14	日			○	—	—	ランニングクリニック	
15	月			○	—	—	ソフトエアロ 親子体操 ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
16	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
17	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
18	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ 押絵	
19	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ ソフトエアロ	
20	土			○	—	—		
21	日			○	—	—		
22	月	受電設備点検(終日停電)	8:30~19:00	×	—	—		
23	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
24	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
25	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ	
26	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ	
		専用利用(仮)	12:30~16:30	△	—	—	リンパストレッチ	
27	土	S F A カップ サッカー 大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
28	日	ミニラグビー交流大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
29	月			○	—	—	親子体操	
		専用利用(仮)	12:30~16:30	△	—	—	ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
30	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
31	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、
 雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

○は利用可
 ×は利用不可
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください)

1月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>
 【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年2月分

更新日 1月11日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	木			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ* 健康・筋力アップ* & リラクゼーション アスレティクスアカデミー* 骨盤エクササイズ*	
2	金			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ*	
3	土			○	—	—	ランニング* クリニック	
4	日			○	—	—		
5	月			○	—	—	親子体操 ストレッチカ* 跳び箱・鉄棒	
6	火			○	—	—	ウォーキング* ジョギング* シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング*	
7	水			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ* 中国体操&ストレッチ シェイプアップ* 跳び箱・鉄棒	
8	木			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ* 健康・筋力アップ* & リラクゼーション アスレティクスアカデミー* 骨盤エクササイズ*	
9	金			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ*	
10	土			○	—	—	救急手当講習会	
11	日			○	—	—		
12	月			○	—	—		
13	火			○	—	—	ウォーキング* ジョギング* シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング* 小学生サッカー	
14	水			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ* フラワーアレンジメント シェイプアップ* 中国体操&ストレッチ 跳び箱・鉄棒	
15	木			○	—	—	リフレッシュカ* リラックスカ* 健康・筋力アップ* & リラクゼーション アスレティクスアカデミー* 骨盤エクササイズ* プリザーブドフラワー	
16	金			○	—	—	リンパストレッチ	
17	土	小学生陸上教室	8:30~12:30 12:30~19:00	× ○	—	—		
18	日			○	—	—		
19	月			○	—	—	親子体操 ストレッチカ* 跳び箱・鉄棒	
20	火			○	—	—	ウォーキング* ジョギング* シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング* 小学生サッカー	
21	水	照明設備工事(終日停電)	8:30~19:00	×	—	—		
22	木			○	—	—	健康・筋力アップ* & リラクゼーション アスレティクスアカデミー* 骨盤エクササイズ*	
23	金			○	—	—	リンパストレッチ	
24	土	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30 12:30~19:00	○	—	—		
25	日			○	—	—		
26	月			—	—	—	親子体操 ストレッチカ* 跳び箱・鉄棒	
27	火			○	—	—	小学生サッカー	
28	水			○	—	—	中国体操&ストレッチ シェイプアップ* 跳び箱・鉄棒	

【お知らせ】
 ※2月から照明設備鉄塔建造工事のため、一部競技場内の一部エリアに立ち入りが制限されます。
 競技場内の周回をご希望の方は第2競技場をご利用いただきますようご協力お願いいたします。

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
 ・教室の詳細内容は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

○は利用可
 ×は利用不可
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

2月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】
 駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。
 日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム
 〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp/>
 【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp