

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成29年12月分

更新日 11月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	金			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ ソフトエアロ	
2	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○				
3	日	相模原市サッカー協会会長杯争奪大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
4	月			○	—	—	ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒	
5	火			○	—	—	ウォーキング ⁺ ジョギング ⁺ シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング ⁺	
6	水			○	—	—		
7	木			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー	
8	金			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ ソフトエアロ	
9	土			○	—	—		
10	日			○	—	—		
11	月			○	—	—	ソフトエアロ ストレッチヨガ ⁺ 跳び箱・鉄棒	
12	火			○	—	—	ウォーキング ⁺ ジョギング ⁺ シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング ⁺	
13	水			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ ⁺ 跳び箱・鉄棒	
14	木			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ ⁺	
15	金			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ ソフトエアロ	
16	土			○	—	—		
17	日	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30	○	—	—	ランニングクリニック	
18	月			○	—	—	ソフトエアロ ストレッチヨガ ⁺	
19	火			○	—	—	ウォーキング ⁺ ジョギング ⁺ シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング ⁺	
20	水			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ ⁺ 跳び箱・鉄棒	
21	木			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ ⁺ 押絵	
22	金			○	—	—	リフレッシュヨガ ⁺ リラックスヨガ ⁺ ソフトエアロ フラワーアレンジメント	
23	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○				
24	日			○	—	—		
25	月			○	—	—	ソフトエアロ 親子体操 ストレッチヨガ ⁺ 跳び箱・鉄棒	
26	火			○	—	—		
27	水			○	—	—		
28	木			○	—	—	アスレティクスアカデミー	
29	金	専用利用	8:30~12:30	○	—	—		
			12:30~19:00	×				
30	土	専用利用	8:30~19:00	×	—	—		
31	日	専用利用	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○				

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

○は利用可
 ×は利用不可
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

12月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>
 【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成30年1月分

更新日 11月30日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	月	さがみはら元旦マラソン大会	8:30~16:30	△	開場予定	—	メインスタンドから初日の出をみよう	
2	火			○	—	—		
3	水			○	—	—		
4	木			○	—	—	アスレティクスアカデミー	
5	金			○	—	—		
6	土	小学生陸上教室	8:30~12:30	×	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
7	日			○	—	—		
8	月			○	—	—		
9	火			○	—	—	ファンショナルトレーニング	
10	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
11	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ	
12	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ ソフトエアロ	
13	土	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30	○	—	—		
			12:30~19:00	○	—	—		
14	日			○	—	—	ランニングクリニック	
15	月			○	—	—	ソフトエアロ 親子体操 ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
16	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
17	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
18	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ 押絵	
19	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ ソフトエアロ	
20	土			○	—	—		
21	日			○	—	—		
22	月	受電設備点検(点検終了後個人開放)	8:30~15:00	△	—	—		
23	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
24	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	
25	木			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション アスレティクスアカデミー 骨盤エクササイズ	
26	金			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ	
27	土	S F A カップ サッカー 大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
28	日	ミニラグビー交流大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
29	月			○	—	—	ソフトエアロ 親子体操 ストレッチヨガ 跳び箱・鉄棒	
30	火			○	—	—	ウォーキング ジョギング シニア健康体操 ファンショナルトレーニング	
31	水			○	—	—	リフレッシュヨガ リラクソヨガ 中国体操&ストレッチ シェイプアップ 跳び箱・鉄棒	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
 ・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。
 ・当競技場の事業実施にあたり、毎週木曜日午後4時~午後7時は、
 雨天走路の利用ができません。ご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。

○は利用可
 ×は利用不可
 △は大会終了後に、個人開放の可能性あり
 ※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください)

1月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
 TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
 【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>
 【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp