

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成29年2月分

更新日 2月1日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュカ キッズスポーツ 中国体操&ストレッチ	
2	木			○	—	—	リフレッシュカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
3	金			○	—	—	リフレッシュカ ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒短期集中	
4	土			○	—	—		
5	日			○	—	—		
6	月			○	—	—	親子体操 ソフトエアロ 跳び箱・鉄棒短期集中	
7	火			○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング	
8	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュカ キッズスポーツ 中国体操&ストレッチ	
9	木			○	—	—	リフレッシュカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
10	金			○	—	—	リフレッシュカ ソフトエアロ フラワーアレンジメント 跳び箱・鉄棒短期集中	
11	土			○	—	—	ランニングクリニック	
12	日			○	—	—		
13	月			○	—	—	親子体操 リンパストレッチ 跳び箱・鉄棒短期集中	
14	火			○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング 小学生サッカー	
15	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュカ 中国体操&ストレッチ キッズスポーツ	
16	木			○	—	—	リフレッシュカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
17	金			○	—	—	リフレッシュカ 跳び箱・鉄棒短期集中	
18	土	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30	○	—	—	スポーツ救急手当講習会〜ファーストエイド〜 オリンピック	
19	日	さがみはら健康マラソン大会	8:30~16:30	×	開場予定	—		
20	月			○	—	—	親子体操 リンパストレッチ 跳び箱・鉄棒短期集中	
21	火			○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング 小学生サッカー	
22	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュカ 中国体操&ストレッチ キッズスポーツ	
23	木			○	—	—	リフレッシュカ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ プリザンブドフラワー	
24	金			○	—	—	リフレッシュカ	
25	土	総合型地域スポーツクラブPRイベント	12:30~16:30	×	—	—		
26	日	小学生駅伝競走大会	8:30~12:30	×	開場予定	—		
27	月			○	—	—	親子体操 リンパストレッチ 跳び箱・鉄棒短期集中	
28	火			○	—	—	ウォーキング ショッピング シニア健康体操 ファンクショナルトレーニング 小学生サッカー	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。

○は利用可
×は利用不可
△は大会終了後に、個人開放の可能性あり
※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください。)

2月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なる場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jp/>
【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp

相模原ギオンスタジアム 利用予定表 平成29年3月分

更新日 2月9日

日	曜日	大会・イベント	時間	陸上個人 利用	スタンド開放予定		自主事業(教室)	備考
					メイン	バック		
1	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ キッズスポーツ 中国体操&ストレッチ	
2	木			○	—	—	リフレッシュヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
3	金			○	—	—	リフレッシュヨガ フラワーアレンジメント 跳び箱・鉄棒短期集中	
4	土			○	—	—		
5	日			○	—	—		
6	月			○	—	—	親子体操 リンパストレッチ 跳び箱・鉄棒短期集中	
7	火	専用利用	8:30~12:30	×	—	—	小学生サッカー	
8	水			○	—	—	シェイプアップ 中国体操&ストレッチ キッズスポーツ	
9	木			○	—	—	健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
10	金	相模原クロスカントリー大会 (前日準備)	8:30~18:30	×	—	—		
11	土	相模原クロスカントリー大会	8:30~18:30	×	開場予定	—		
12	日	J3リーグ第1節 (SC相模原 vs AC長野パルセイロ)	8:30~18:30	×	開場予定	開場予定		※有料試合 キックオフ13:00
13	月			○	—	—	親子体操 跳び箱・鉄棒短期集中	
14	火			○	—	—	小学生サッカー	
15	水			○	—	—	シェイプアップ リフレッシュヨガ キッズスポーツ 中国体操&ストレッチ	
16	木			○	—	—	リフレッシュヨガ 健康・筋力アップ & リラクゼーション 骨盤エクササイズ	
17	金			○	—	—	リフレッシュヨガ 跳び箱・鉄棒短期集中	
18	土	市内中学・高校陸上部無料開放日	8:30~12:30	○	—	—		
19	日	専用利用	8:30~18:30	×	—	—		
20	月			○	—	—	親子かけっこ ランニングクリニック	
21	火			○	—	—	小学生サッカー キッズパレ	
22	水	調整中		△	—	—		
23	木			○	—	—	押し絵づくり	
24	金			○	—	—	ケイトランド体験 跳び箱・鉄棒短期集中	
25	土			○	—	—		
26	日			○	—	—		
27	月			○	—	—	親子体操 跳び箱・鉄棒短期集中	
28	火	市中体連春季陸上競技記録会	8:30~18:00	×	開場予定	—		
29	水			○	—	—		
30	木			○	—	—		
31	金			○	—	—	JAXA宇宙科学	

・日程、時間等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。
・教室の詳細い内容等は競技場窓口か右記のHPをご覧ください。

○は利用可
×は利用不可
△は大会終了後に、個人開放の可能性あり
※(時間など詳細につきましては競技場管理事務所までお問い合わせください)

3月の営業時間 8:30~19:00

【お知らせ】

駐車場が十分ではありませんので、利用者の皆様にはご迷惑をおかけする場合がございます。特に土・日・祝日は周辺施設のイベントと重なする場合もございます。周辺駐車場や公共交通機関をご利用下さい。

日没後は事故防止のため、ハードルを除く短距離と中長距離のみの利用とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169
TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161
【ホームページ】 <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>
【メールアドレス】 asamizo-stadium@dream.jp