

投てき講習会

～専用フィールドでハンマー投げ体験～

平成31年3月23日(土)午前9時30分～午後0時30分

初心者大歓迎！中高年大歓迎！！
トップアスリートのエピソードが聞けて、凄さを体験できる！！

- 内 容 ハンマー投げの安全な利用方法と競技に対する知識を学ぶ。
(例:利用方法・ハンマーの持ち方・投げ方等)
- 対 象 高校生以上の方(先着10名)
- 会 場 相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)
- 講 師 東海大学附属相模高等学校陸上競技部 外部コーチ 長澤 彰 氏
- 申込方法 電話/Eメール/FAX/又はHPの教室申し込みフォームにて、氏名・年齢・住所・
電話番号を相模原ギオンスタジアム管理事務所窓口までご連絡ください。
申込期限:平成31年3月22日(金)まで
- 参加費 500円(券売機にて当日購入)
- その他 ・雨天の場合中止
・運動できる服装でご来場ください。
・持ち物:軍手又は手袋・飲み物・タオル・着替え等・持っている方はハンマー

広報2/15号より募集開始

何回投げれば世界記録に届くかな？

この機会にTRYしよう！！



相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL:042-777-6088 FAX:042-777-0161

メール: asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス: <http://www.asamizo-stadium.jpn.org>