

金曜日クラス

# リラックスヨガ ～初級～

日時：平成30年12月7日～平成31年3月15日 毎週金曜日

(12/28・1/4・3/8を除く)



- ① 9:30クラス 初級 9:30～10:30
- ② 12:30クラス 初級 12:30～13:30

対象：18歳以上の方

費用：8,400円(全12回分)

持ち物：ヨガマットの上に敷くバスタオル、飲み物、動きやすい服装等

定員：25名(申込順)

会場：相模原ギオンスタジアム 会議室

申込：メール／電話／FAX／スタジアムHPの教室フォームにて、氏名(フリガナ)

住所・電話番号・年齢・教室名を競技場までご連絡ください。

受付は11月1日から開始いたします。

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

HPアドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

広報さがみはら  
11/1掲載