

# 金曜日クラス

# ソフトエアロ& ストレッチ

日時：10月19日から12月14日 毎週金曜日（11/23を除く）

午後2時30分～午後4時00分【90分】

対象：18歳以上

定員：20名（抽選）

費用：4,000円（全8回分）

会場：相模原ギオンスタジアム（相模原麻溝公園競技場）会議室

持ち物：運動できる服装、シューズ、水分補給用の飲み物、タオル、着替え等

申込：平成30年9月15日（土）から募集開始致します。

※メ切は10月1日（月）です。

抽選結果の発表は10月3日（水）～10月5日（金）になります。

※発表方法は、メールまたはFAXにて応募者全員に通知致します。

電話・FAX・メール・HPの教室申込フォームで、住所・参加者氏名（フリガナ）・

電話番号・年齢・性別・返信連絡先（メールかFAX）をお伝えください。

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL：042-777-6088

FAX：042-777-0161

メール：asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス：http://www.asamizo-stadium.jp/org

相模原ギオンスタジアム

広報さがみはら  
9月15日号掲載