



有酸素運動を行って、脂肪燃焼を促そう！



シェイプアップ教室

日時：平成30年10月3日～12月12日

* 10/24を除く

毎週水曜日 午前11時～正午

対象：18歳以上の方

定員：20名（申込順）

費用：5,000円（全10回分）

会場：相模原ギオンスタジアム（相模原麻溝公園競技場） 会議室

申込：平成30年9月1日からメール／電話／FAX／HP の教室申込フォームにて、氏名（ふりがな）・住所・電話番号・年齢・性別・教室名を競技場までご連絡下さい。



相模原ギオンスタジアム（相模原麻溝公園競技場）

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

広報さがみはら

9月1日号