

# 福田恭巳さん総合監修 スラックライン教室

～楽しみながら体幹とバランス感覚を鍛えよう～



講師は福田さん以外になります

**日時：平成30年8月8日（水）**  
**午後7時30分～午後8時30分**

**対象：市内または近隣市に在住・在勤・在学している人**

**\*小学生以下は保護者同伴とする。**

**費用：1,000円**

**持ち物：運動の出来る服装、室内履き、飲み物、汗拭きタオル等**

**定員：30名（申込順）**

**会場：相模原ギオンスタジアム 会議室5・6**

**申込：メール／電話／FAX／スタジアムHPの教室フォームにて、氏名（フリガナ）**

**住所・電話番号・年齢・教室名を競技場までご連絡ください。**



**相模原ギオンスタジアム**

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

FAX 042-777-0161

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>

**広報さがみほら**

**7月1日号掲載**