



# シニア健康体操



**日時 平成30年7月3日～8月7日**

**毎週火曜日**

**午後2時～3時30分 全6回**

**会場 相模原ギオンスタジアム 及び 相模原ギオンフィールド**

**対象 60歳以上の方**

**定員 60名(申込順)**

**参加料 3,000円(全6回分)**

**持ち物 運動できる服装・シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・着替え等**

**講師 日本体操研究所 木下 祐一 氏**

**応募方法 メール/電話/FAX/HPの教室申し込みフォームにて、住所・氏名(フリガナ) 電話番号・年齢・性別・教室名を競技場までご連絡ください。**



**広報さがみはら  
6/1号掲載**

**相模原ギオンスタジアム**

**〒252-0335 相模原市南区下溝4169**

**TEL 042-777-6088**

**メール asamizo-stadium@dream.jp**

**FAX 042-777-0161**

**HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jp/>**