

ランニングクリニック

ランニングボディの作り方

～ランニングを用いたシェイプアップ術～

日時:平成30年6月24日(日)
午前10時～正午

内容:ランニング初心者や愛好者を対象とした
ランニングドリル、補強運動、適切なフォームや、
ペース配分などを指導する。



対象:18歳以上の方

定員:20名(申込順)

費用:1,500円

*「健幸ポイント制度」対象教室

会場:相模原ギオンスタジアム

申込:電話/メール/FAX/HPの教室フォームにて、氏名(ふりがな)・

住所・電話番号・年齢・性別・教室名・現在の運動頻度をスタジアムまで
ご連絡ください。受付は**6月1日**から開始です。

広報さがみはら

6/1号掲載

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088 FAX 042-777-0161

メール asamizo-stadium@dream.jp

HPアドレス <http://www.asamizo-stadium.jp>

