

# シニア健康体操

日時 4月10日～6月19日 毎週火曜日 ※6月5日はお休みです。  
午後2時～3時30分 全10回

会場 相模原ギオンスタジアム 及び 相模原ギオンフィールド

対象 60歳以上の方

定員 60名(申込順)

参加料 5,000円(全10回分)

持ち物 運動できる服装・シューズ・水分補給用の飲み物・タオル・着替え等

講師 日本体操研究所 木下 祐一 氏

応募方法 メール／電話／FAX／HP の教室申し込みフォームにて、住所・氏名（フリガナ）  
電話番号・年齢・性別・教室名を競技場までご連絡ください。



健幸ポイント制度対象



広報さがみはら  
3/15号掲載

相模原ギオンスタジアム

〒252-0335 相模原市南区下溝4169

TEL 042-777-6088

メール [asamizo-stadium@dream.jp](mailto:asamizo-stadium@dream.jp)

FAX 042-777-0161

HP アドレス <http://www.asamizo-stadium.jpn.org/>